

MAITRES



Bien-être
Développement Physique
CONVIVIALITÉ
Perfectionnement
Connaissance de soi
APPRENTISSAGE



Présentation

La natation est l'un des rares sports permettant de pratiquer une activité physique complète en tonifiant les muscles des bras, des jambes et du tronc.

Que ce soit pour une pratique compétitive, de perfectionnement, d'entretien ou de bien-être, vous trouverez votre bonheur dans une ambiance conviviale.

ENTRAINEMENTS :

Lundi : 10h00-12h00

Mardi : 06h30-07h30 (Canetons) et 20h00-21h30

Jedi : 06h30-07h30 12h15-13h30 et 20h00-21h30

Samedi : 08h00-10h00