



MAITRES

Perfectionnement

CONVIVIALITÉ

Bien-être

Développement Physique



Connaissance de soi

APPRENTISSAGE

Présentation

La natation est l'un des rares sports permettant de pratiquer une activité physique complète en tonifiant les muscles des bras, des jambes et du tronc.

Que ce soit pour une pratique compétitive, de perfectionnement, de préparation, d'entretien ou de bien-être, vous trouverez votre bonheur dans une ambiance conviviale.

ENTRAINEMENTS : (en rouge=jusqu'à la réouverture des Canetons)

Lundi : - 12h15-13h15 (Pommiers)

Mardi : -06h30-08h00 (~~Canetons~~ Pommiers avec pratique autonome)
-20h00-21h30 (Pommiers)

Jeudi : - 06h30-08h00 (~~Canetons~~ Pommiers avec pratique autonome)
- 12h15-13h30 (Pommiers)
- 20h00-21h30 (Pommiers)

Vendredi : - 06h30-07h30 (~~Canetons~~ Pommiers)

TARIF Saison
2022/2023 : 265€

Samedi : -08h00-9h45 (Pommiers)