

ECOLE DE NATATION FRANCAISE

En inscrivant votre enfant au DNS, vous lui assurez une formation efficace, dans une ambiance conviviale et familiale.

Notre volonté est de développer à la fois des capacités motrices et physiques, de permettre au nageur de progresser tout au long de sa carrière, de créer les conditions qui permettront au nageur d'être pleinement "acteur" de sa pratique.

L'ENF constitue le premier niveau dans la vie d'un club. Le DNS a pour ambition de mettre en œuvre une démarche pédagogique qui permette d'acquérir les solutions motrices les plus efficaces au travers des 3 tests ENF

3 diplômes à passer



ENTRAINEMENTS : (Jusqu'à la réouverture des Canetons)

ENF 1

Mercredi (Pommiers): 10h à 11h

~~Samedi (Canetons): 12h-13h10~~

Samedi (Pommiers) :10h-11h

ENF 2

Mercredi (Pommiers): 11h-12h

~~Samedi (Canetons): 13h15-14h25~~

Samedi (Pommiers) :11h-12h

TARIF saison 2022/2023 : 265€

