

LES SECTIONS SPORTIVES NATATION DU DNS

Etablissement
PUBLIC
R.Vercel



Etablissement
PRIVÉ
Les Cordeliers

Les sections sportives natation ont pour vocation d'offrir aux élèves volontaires, la possibilité de bénéficier d'un entraînement plus soutenu tout en suivant une scolarité normale. Ce complément de pratique sportive doit motiver les élèves en leur donnant l'occasion de progresser et d'être valorisés dans leur sport de prédilection. Il contribue ainsi à leur épanouissement et à leur réussite scolaire.

Lundi de 16h à 17h30
Jeudi de 16h à 18h
+ 3 entraînements DNS

6^{ème}

5 entraînements
CSE* 100m 4N

Lundi de 11h15 à 12h30
Jeudi de 11h15 à 12h30
+ 3 entraînements DNS

Lundi de 16h à 17h30
Jeudi de 16h à 18h
+ 3 entraînements DNS

5^{ème}

5 entraînements
CSE* 200m 4N en 3'45

Lundi de 11h15 à 12h30
Jeudi de 11h15 à 12h30
+ 3 entraînements DNS

4^{ème}

6 entraînements
CSE* 200m 4N en 3'30

Mardi de 16h00 à 18h00
Jeudi de 16h00 à 18h00
+ 4 entraînements DNS
+ 2 entraînements PPG

3^{ème}

6 entraînements
CSE* 200m 4N en 3'20

Mardi de 16h00 à 18h00
Jeudi de 16h00 à 18h00
+ 4 entraînements DNS
+ 2 entraînements PPG

*CSE= condition sportive d'entrée



INFOS :

alexandrecaeron.dns@gmail.com

www.dinan-natation-sauvetage.bzh

Dinan Natation Sauvetage