

1^{ères} Brasses (4-6ans)



Objectif du groupe

Aider l'enfant à se familiariser avec l'élément aquatique en éliminant progressivement les différentes appréhensions qu'il peut avoir.

Il s'agit essentiellement de comprendre les mécanismes de :

- la respiration aquatique
- L'équilibre aquatique
- Les premiers déplacements aquatique

Une fois cette étape de familiarisation acquise, l'apprentissage de la natation (groupe ENF) sera bien plus efficace.

COHESION DE GROUPE
Enrichissement des
habiletés motrices

Confiance en soi

VIVRE ENSEMBLE

Challenge

Plaisir ludique



Séance (valable pour 1 trimestre):

Samedi de 12h00 à 12h40

Piscine des Canetons

Evolution dans
l'apprentissage de
l'enfant

AVENIR

ENF

1^{ères}
Brasses